

Protejează-ți familia !

Protejează-ți locuința !

Alătură-te nouă în lupta de prevenire a incendiilor !

MINISTERUL ADMINISTRAȚIEI ȘI INTERNELOR
Inspectoratul General pentru Situații de Urgență



Inspectoratul pentru Situații de Urgență
„Crișana” al județului Bihor
INSPECTIA DE PREVENIRE

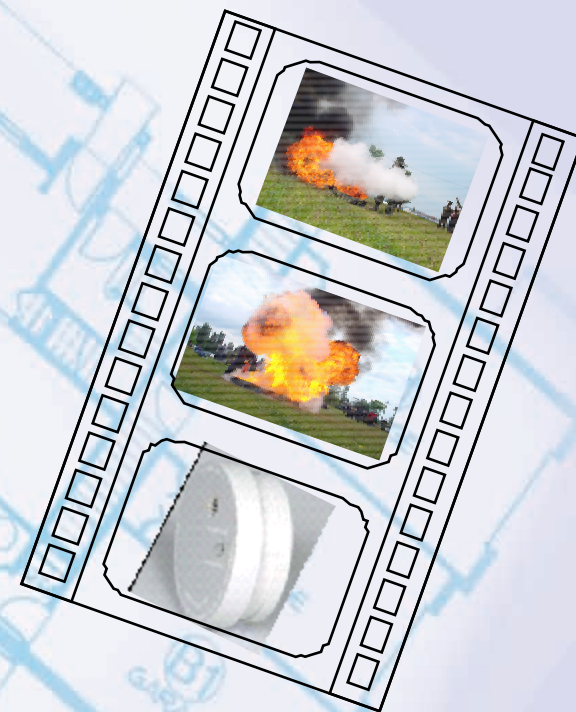
PREGĂTIREA POPULAȚIEI

Ai nevoie de ajutor?

Adresează-te personalului Inspecției de Prevenire
situată în Oradea, str. Avram Iancu nr. 9
telefon: 0259/411212
sau vizitează www.isubihor.rdsor.ro

- ✚ În cazul unei arsuri ține locul afectat sub jet de apă rece timp de 5-10 minute pentru a reduce durerea și a evita alte leziuni ale pielii. Contactează imediat serviciile medicale pentru ajutor specializat
- ✚ Instalează detectoare de fum autonome în locuință, în mod special în dormitoare. Asigură-te permanent că acestea funcționează și că au bateriile încărcate.
- ✚ Fii atent de fiecare dată când gătești.
- ✚ Oprește-te, lasă-te la pământ și rostogolește-te.
- ✚ Planifică și exersează modalitatea de evacuare.
- ✚ Deplasează-te cât mai jos posibil prin fum.
- ✚ Chibriturile și brichetele sunt doar pentru adulți.
- ✚ Aparatele pentru încălzit locuința trebuie amplasate corect.
- ✚ Nu efectuați improvizații la instalația electrică
- ✚ Fumatul este periculos.

10 sfaturi
în caz de incendiu



1. Montează și întreține detectoare de fum în locuință.

- Detectoarele de fum autonome cu semnalizare acustică te avertizează la timp pentru a te evacua din clădire în cazul izbucnirii unui incendiu.
- Instalează detectoare de fum în fiecare încăpere din locuința ta, în mod special în dormitoare.
- Testează regulat funcționarea acestora urmărind instrucțiunile producătorului.

2. Planifică și exersează evacuarea în caz de incendiu.

- Pregătește și exersează planul de evacuare în cazul izbucnirii unui incendiu cu fiecare membru al familiei tale.
- Caută de fiecare dată două variante de evacuare din fiecare cameră.
- Stabilește și amenajează locul de adunare în afara clădirii, într-o zonă sigură de unde vei suna la pompieri la 112.
- Dacă locuiești într-un bloc de locuințe prevăzut cu lifturi, nu le folosi niciodată pentru evacuare.

3. Aparatele folosite pentru încălzit locuința trebuie amplasate și folosite corect.

- Când amplasați aparate de încălzit (sobe cu/fără acumulare de căldură, șeminee, calorifere electrice etc.) păstrați o distanță de minim un metru față de orice material combustibil.
- Nu lăsați nesupravegheate - când sunt folosite - aceste mijloace de încălzire (când plecați de acasă, când vă duceți la culcare etc.).
- Nu lăsați copiii în apropierea acestor aparate.

4. Fumatul este periculos.

- Stabiliți un loc pentru fumat.
- Rugați, pe cât posibil, fumătorii care vin la dumneavoastră să fumeze numai în acest loc

special amenajat, pentru a reduce posibilitățile de producere a unor incendii și pentru a evita „contaminarea” nefumătorilor.

- Înainte de a merge la culcare, verificați zona unde s-a fumat. Stingeți eventualele capete de țigară care mai sunt aprinse.

5. Fii atent de fiecare dată când gătești.

- Rămâi în alertă de fiecare dată când gătești, nu lăsa copiii în apropierea aparatelor de gătit.
- Nu purta îmbrăcăminte cu mâneci largi. Ar putea lua foc.
- Niciodată nu lăsa nesupravegheată mâncarea aflată pe mașina de gătit în funcțiune.
- Dacă a luat foc vasul/recipientul în care se află mâncarea la gătit, acoperă-l cu un prosop umez și oprește alimentarea aparatului de gătit. Niciodată să nu încerci să stingi uleiul arzând cu apă.

6. Chibriturile și brichetele sunt numai pentru adulți.

- Nu lăsa chibriturile și brichetele la îndemâna copiilor.
- Învață copiii că brichetele și chibriturile sunt doar pentru adulți.

7. Nu faceți improvizații la instalațiile electrice.

- Dacă un aparat electric fumează sau miroase ca și cum ar fi luat foc, scoate-l din priză imediat și du-l la reparat.
- Inspectează regulat cablurile de alimentare pentru a nu avea fisuri, dezizolări sau rupturi.
- Nu amplasa conductori electrici direct pe materialele combustibile.
- Nu folosi siguranțe electrice supradimensionate sau cu improvizații.

8. Răcește o arsură.

- Dacă cineva s-a ars, răcește imediat zona afectată, sub un jet continuu de apă rece, timp de minim 5-10 minute pentru a reduce efectele durerii.
- Consultă imediat personal medical specializat.

9. Oprește-te, lasă-te pe pământ și rostogolește-te

- Dacă au luat foc hainele de pe tine, nu fugi.
- Oprește-te unde te afli.
- Lasă-te ușor la pământ.
- Acoperă-ți fața cu mâinile pentru a te proteja.
- Rostogolește-te într-o parte și în alta până ce flăcările s-au stins.

10. Deplasează-te într-o poziție cât mai joasă când treci prin fum.

- Dacă ai fost surprins de fum, aerul proaspăt și respirabil va fi cât mai aproape de podea.
- Lasă-te pe coate și genunchi și deplasează-te spre cea mai apropiată ieșire de urgență.



**În caz de
incendiu sunați la
112**